

# Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



## Café des aidants®



**BEAUGENCY**

Et si on se rencontrait  
entre proches aidants  
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,  
le Café des aidants® est un temps  
convivial d'échanges et d'information  
gratuit et ouvert à tous.

Les rencontres ont lieu une fois par mois, le jeudi de 14h00 à 15h30

30 AVRIL 2026

28 MAI 2026

25 JUIN 2026

A l'Hôtel de la Sologne de Beaugency 6 place St-Firmin 45190

Organisé par :

Avec le soutien de :

Le Café des aidants® est soutenu par nos partenaires :





**Café**  
des aidants®  
  
BEAUGENCY

Nous vous donnons rendez-vous,  
de 14h00 à 15h30  
autour d'un thème.

## PROGRAMME GRATUIT

**JEUDI 30 AVRIL 2026**

**Thème : Les difficultés des aidants**

**JEUDI 28 MAI 2026**

**Thème : Retrouver une relation plus apaisée avec  
mon proche**

**JEUDI 25 JUIN 2026**

**Thème : Comment faire comprendre mon quotidien  
à mon entourage ?**